

GIBALNI/ŠPORTNI PROGRAM MALI SONČEK

Program je namenjen otrokom od drugega do šestega leta starosti. Sestavljen je iz štirih stopenj.

Mali sonček – **modri**: za otroke od 2. do 3. leta starosti

Mali sonček – **zeleni**: za otroke od 3. do 4. leta starosti

Mali sonček – **oranžni**: za otroke od 4. do 5. leta starosti

Mali sonček – **rumeni**: za otroke od 5. do 6. leta starosti

Njegov namen je obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Ker se posamezne stopnje programa med seboj dopolnjujejo, povezujejo in nadgrajujejo, priporočamo, da otroci predelajo vse štiri stopnje oziroma celoten program.

Z gibanjem otrok zaznava in odkriva svoje telo, preizkuša, kaj telo zmore, doživlja veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradi zaupanje vase. Gibanje daje otroku občutek ugodja, varnosti, veselja, skratka dobrega počutja.

Mali sonček otroka nagradil z nalepko za vsako opravljeno nalogo, za opravljeno stopnjo programa pa s priznanjem (diploma).

Dejavnosti, ki se izvajajo so: planinski izleti, igre brez meja, naravne oblike gibanja na prostem, igre na prostem pozimi, vožnja s poganjalčkom, igre z žogo, ustvarjanje z gibom in ritmom, naravne oblike gibanja,...

