

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Tradicionalni slovenski zajtrk je osredni dogodek Dneva slovenske hrane, ki ga obeležujemo tretji petek v novembru. Ta dan bodo otroci in zaposleni uživali v zajtrku, ki bo sestavljen iz masla, mleka, medu, kruha in jabolka lokalne pridelave.

Z usmerjenimi dejavnostmi v okviru projekta bomo otroke ozaveščali o pomenu zajtrka v okviru prehranjevalnih navad ter o prednostih lokalno pridelanih živil. S tem razvijamo otrokove veščine za zdravo prehranjevanje, ga spodbujamo in mu pomagamo pri odločanju, ga navajamo na samostojnost pri izbiranju in povečujemo njegovo motivacijo za zdravo prehranjevanje.

